

## Guide sur l'accessibilité des manifestations

### Manifestation contre l'Orientation concernant la présence prescrite au lieu de travail

**Date et heure :** 9 septembre 2024, à 7 h 30

**Lieu :** IRCC, 365 avenue Laurier Ouest, Ottawa

### Informations sur l'accessibilité et la sécurité

#### 1. Objectif de l'événement

- Cette manifestation s'inscrit dans le cadre d'une campagne menée par les syndicats en faveur du droit au télétravail. Nous commençons par l'IRCC et nous développons notre solidarité à l'échelle du ministère pour nous opposer à l'obligation de travailler trois jours par semaine au bureau. Luttons avec nous pour obtenir plus de flexibilité et d'équité au lieu de travail!

#### 2. Considérations relatives à l'accessibilité

- **Accès pour les fauteuils roulants et les personnes à mobilité réduite :** La manifestation aura lieu à l'extérieur, sur le trottoir, devant le 365, avenue Laurier Ouest. Bien qu'il y ait des bordures de trottoirs et des chemins accessibles, veuillez noter que les foules peuvent créer des embouteillages. Si vous avez besoin d'aide, adressez-vous à un **volontaire** pour cette manifestation.
- **Zones tranquilles :** Il n'y aura pas de zones tranquilles officielles, mais si vous avez besoin de vous reposer du bruit ou de la foule, vous pourrez trouver des endroits plus calmes dans les rues avoisinantes ou les parcs publics. Pensez à emporter un casque antibruit si vous êtes sensible aux environnements bruyants.
- **Accessibilité auditive :** Malheureusement, il n'y aura pas officiellement d'interprètes en langue des signes ni de sous-titrage en direct pour cet événement. Si une personne connaissant la langue des signes vous accompagne, assurez-vous qu'elle peut vous servir d'interprète. Des microphones seront utilisés, mais avec le bruit de la foule, il peut être difficile de bien entendre les discours.

#### 3. Covid-19

- **Le port du masque est facultatif, mais encouragé :** Bien que ce ne soit pas obligatoire, nous encourageons les participantes et les participants à porter un masque. Veuillez apporter votre masque, dans la mesure du possible. Des volontaires pourraient aussi vous en fournir un.
- **Distanciation sociale :** Nous reconnaissons qu'il peut être difficile de maintenir une distance physique entre les personnes dans les manifestations, mais nous encourageons tout le monde à respecter l'espace d'autrui dans la mesure du possible. Si vous avez besoin d'un peu plus d'espace, n'hésitez pas à vous éloigner de la foule.

#### 4. Sécurité et présence policière

- **Connaissez vos droits :** Sachez que même si la police est présente, vous avez le droit de manifester pacifiquement.
- **Si vous devez partir :** Vous pourriez vous sentir dépassé-e, car la présence policière ou la taille de la foule peuvent provoquer de l'anxiété ou un malaise. Nous vous suggérons donc de repérer les voies d'évacuation à proximité avant le début de l'événement.
- **Personnes à contacter en cas d'urgence :** Assurez-vous d'avoir une personne de confiance que vous pouvez contacter si vous avez besoin de soutien pendant ou après la manifestation. Parlez de ce que vous prévoyez faire et dites où vous vous trouvez à une personne qui n'est pas présente.

#### 5. Ressources médicales et ressources en santé mentale

- **Premiers soins :** Comme il n'y a pas de poste de premiers soins officiel, nous vous recommandons d'apporter votre trousse médicale personnelle (inhalateurs, médicaments, etc.).
- **Soutien affectif :** Les manifestations peuvent être éprouvantes, sur le plan émotionnel, surtout en présence de la police. Si vous vous sentez mal pendant la manifestation, faites des pauses, pratiquez des exercices d'ancrage psychologiques ou cherchez un endroit plus calme.
- **Soutien après l'événement :** Après la manifestation, faites le point sur vos émotions. Si l'événement provoque de la détresse en vous, pensez à appeler une bonne amie ou un bon ami, votre thérapeute ou un service d'assistance téléphonique.

#### 6. Compagnonnage

Si vous êtes seul-e et que vous souhaitez vous jumeler à quelqu'un à des fins de soutien, le compagnonnage peut vous aider. Avant la manifestation, prenez contact avec d'autres personnes sur les médias sociaux ou les réseaux syndicaux afin de trouver une compagne ou un compagnon pour manifester.

#### Installations faciles d'accès les plus proches

- **Bibliothèque publique d'Ottawa (avenue Laurier Ouest) :** La bibliothèque est un espace facile d'accès si vous avez besoin de vous reposer.

#### Contactez-nous pour obtenir de l'aide

Pour signaler un problème d'accessibilité ou pour toute demande d'aide, veuillez vous adresser à une organisatrice ou à un organisateur sur place : vous les reconnaîtrez par leur gilet orange vif. Vous pourriez également contacter ces personnes avant la manifestation.